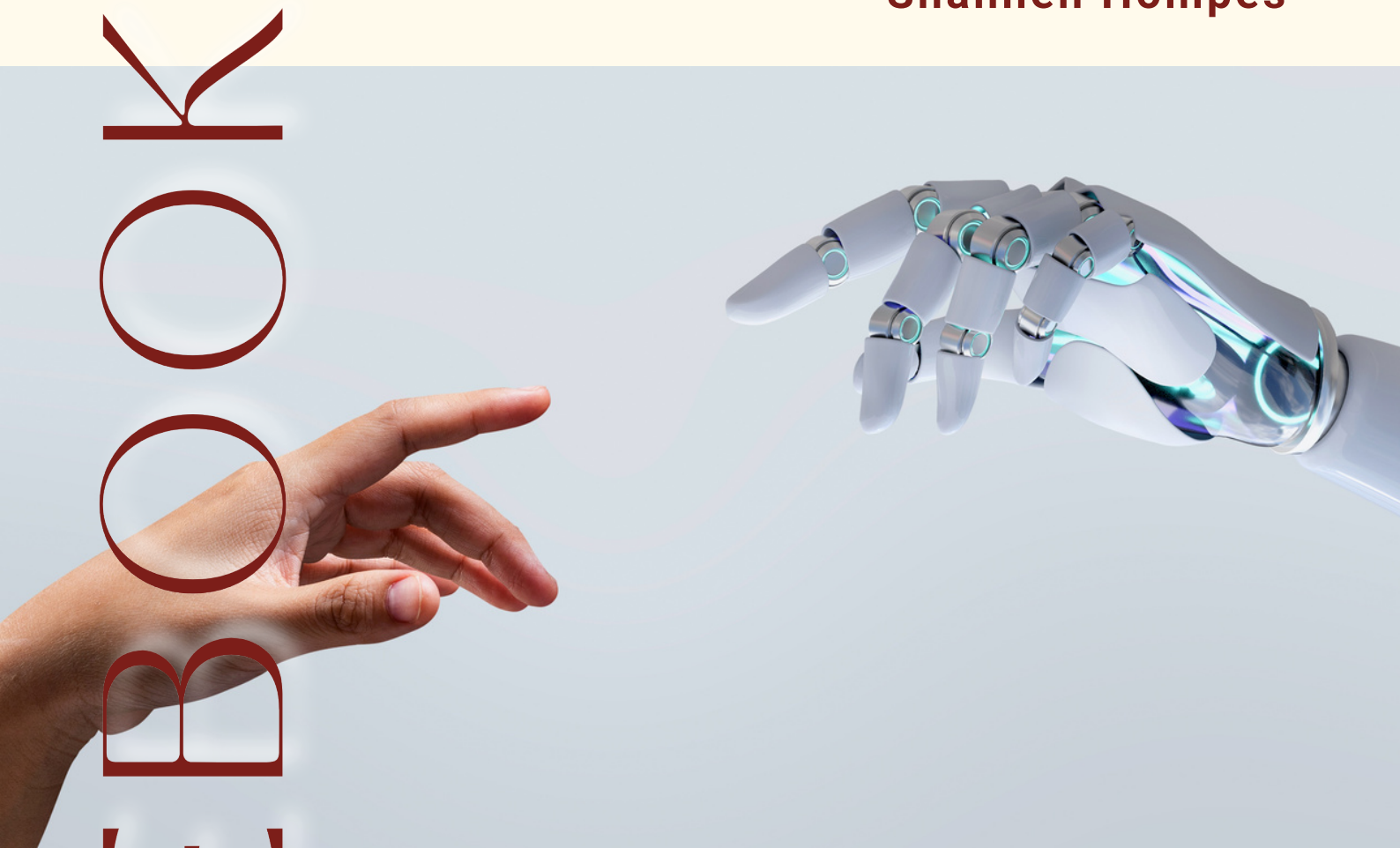


BoiSiari voor Mama's™

Shannen Hompes



**Hoe slimme moeders hun tijd
terugwinnen met een AI-assistent**

2025

WAAROM IK, SHANNEN, GELOOF IN EEN AI BOT VOOR ELKE MOEDER

Ik ben Shannen. Moeder. Visionair. Ondernemer.

En jarenlang deed ik alles zelf: de to-dolijst, het gezin, de content, de ideeën, de dromen, het leven.

Tot het niet meer ging.

Niet omdat ik zwak was —

maar omdat ik sterk genoeg was om te zien: ik hoef dit niet alleen te dragen.

Toen ontdekte ik de kracht van AI.

Geen ingewikkelde technologie.

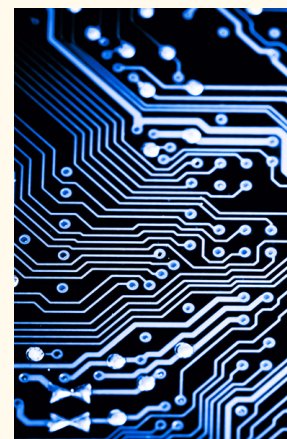
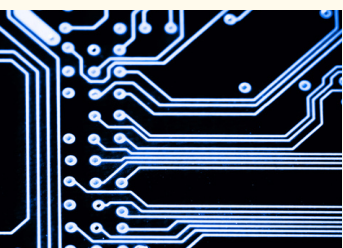
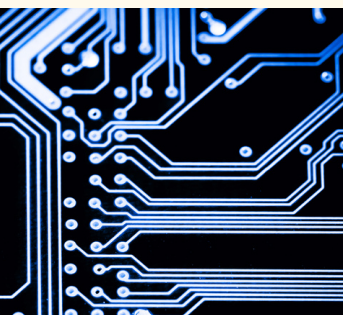
Maar een persoonlijke assistent die me begrijpt, ondersteunt en ruimte geeft.

-
- ➔ Ze helpt me plannen
 - ➔ Ze schrijft mee aan mijn content
 - ➔ Ze bewaart mijn ideeën en denkt vooruit

En dat gun ik jou ook.
Want jij hoeft niet meer te overleven.
Jij mag creëren. Leven. Leunen.
***Welkom in de wereld van jouw
eigen Bot.***



WELKOM, MAMA MET EEN MISSIE



Je rent van afspraak naar
afspraak. Je kinderen vragen
aandacht. Je inbox zit vol.
En ergens daartussen wil jij
óók je dromen najagen.
Herkenbaar?

Wat als ik je zeg dat je vanaf
vandaag nooit meer alles
alleen hoeft te dragen?

Dat je vanaf nu een
persoonlijke assistent hebt
die nooit moe wordt, nooit
iets vergeet en wél begrijpt
wat jij nodig hebt?

Welkom in de wereld van de
AI-Bot.

En geloof me: dit is geen
toekomstmuziek. Dit is nu.



WAT IS EEN AI BOT – EN WAAROM WIL JIJ ER ÉÉN?



Een AI Bot is een digitale assistent die meedenkt, uitvoert en anticipeert.

Maar niet zomaar een: je stelt haar zélf in. Zodat ze perfect past bij jouw leven, jouw ritme en jouw chaos.

Wat doet ze dan concreet voor jou als moeder?

- Schrijft teksten en content in jouw toon
 - Plant je week met overzicht én lucht
 - Onthoudt ideeën voor je volgende cursus
 - Vertaalt je brein naar structuur
- Jij praat, zij typt. Jij denkt, zij organiseert.

Geen overwelm. Geen eindeloze lijstjes.

*Wil je alles wat je nodig hebt al kant-en-klaar ontvangen? Mijn BotBasic Toolkit bevat de prompts, templates en structuur om jouw eerste bot vandaag nog in te zetten. **Klik hier voor toegang***

Wat is een AI-Bot?

Een AI-bot is een slimme digitale assistent die:

Taken voor je uitvoert

Informatie onthoudt

Content voor je bedenkt

En meedenkt met jouw planning, doelen en energie

Ze werkt 24/7, wordt nooit moe, en leert van jou.

- ➔ Jij bepaalt wat ze zegt
- ➔ Jij geeft haar je stijl en instructies
- ➔ Zij voert uit — snel, slim en afgestemd op jou

- ➔ Jij bepaalt haar toon, focus en stijl

- ➔ Jij geeft haar prompts, instructies en taken

- ➔ Zij voert uit, denkt vooruit, en onthoudt alles

Jouw Bot is geen tool.

Ze is jouw digitale rechterhand.

Elke moeder verdient een assistent die
nooit moe wordt —
en precies weet wat jij nodig hebt

3 VOORDELEN



Rust in je hoofd

Stop met dingen vergeten.

Jouw bot bewaart je ideeën, taken, content én reminders.

Geen eindeloze notities meer. Geen chaos. Ze onthoudt, organiseert en suggereert – van contentidee tot boodschappenlijst.



Tijd terug in je week

Wat als je 45 minuten per dag terugwint?

Dat is meer dan 5 uur per week – om te ademen, creëren of gewoon even niks te doen.

Dankzij jouw AI-bot die:

- Posts voor je schrijft
- Taken helpt plannen
- E-mails opstelt
- En zelfs onthoudt dat het gymdag is voor je kind 😊



Ondersteuning zonder oordeel

Geen stress. Geen uitleg. Geen perfectie nodig.

Je bot is er altijd – als jouw assistent, brainstormbuddy en planner in één.

Ze voert uit, denkt mee en herinnert jou... met liefde.

CHECKLIST

BEN JIJ AI-READY?



Gebruik je nog post-its en notities door elkaar?



Denk je vaak “ik wou dat iemand dit voor mij deed...”



Heb je 10+ taken in je hoofd, maar geen overzicht?



Voel je je moe van content bedenken?



Wil je een eigen persoonlijke coach hebben?

2 of meer vinkjes?

Dan ben jij klaar voor jouw eerste Bot. ✨

WAT JE NODIG HEBT OM JE EIGEN AI-BOT TE BOUWEN



01

Een duidelijke rol voor je bot

Wil je dat ze content schrijft? Je agenda helpt organiseren? Of je brainstormpartner is?

➡ Kies haar functie zoals jij dat wil.



02

Je persoonlijke instructies

Wat zijn jouw waarden, je tone of voice, je voorkeuren?

➡ Geef haar woorden die jij vaak gebruikt. Laat haar je energie begrijpen.

WAT JE NODIG HEBT OM JE EIGEN AI-BOT TE BOUWEN



03

Slimme prompts (vragen/commando's)

Wat wil je van haar vragen? Welke taken moet ze uitvoeren?

➡ Je hoeft het niet te verzinnen — in mijn toolkit krijg je er 10 kant-en-klare.



04

Een plek om alles te organiseren

Zoals het Notion-dashboard uit de BotBoss Toolkit:

➡ Hier bewaar je haar instructies, je ideeën en jullie gesprekken.

KLAAR OM JE EIGEN BOT ÉCHT TE BOUWEN?

*Je weet nu wat er mogelijk is.
Maar weten is nog geen doen.*



Daarom heb ik iets voor je gebouwd: De BotBasic Toolkit voor Mama's™

Een praktische gids + kant-en-klare templates om:

- Je eigen AI-bot te starten
- Je planning te organiseren
- Content in 10 minuten te creëren
- Je hoofd leeg te maken en je dagen te structureren

Geen technische kennis nodig.
Alleen jouw visie en mijn structuur.

👉 **Ja, ik wil mijn eigen AI-assistent
activeren**



Mei liefde voor moeders mei visie,
Shannen - BoiBoss Academy™